

及川 結

おいかわ ゆい

合同会社 杜の日 代表
森林セラピスト®



TEL
050-3637-3266

Email
info@morinohi.jp

Web
<https://morinohi.jp>

Instagram
@morinohi.jp

Facebook
@thu.sat.forest.days

思い

森の癒しに助けられた自身の経験から、森林浴を通じて健康で幸せに暮らすことをサポートしています。「木曜日と土曜日は、杜の日。」のようにライフスタイルの中で森林浴をし人も自然も健康で輝いている。そんな風景を杜の都仙台から世界へ届けていきたいです。

略歴

1987年生まれ 東京都東大和市出身
東京大学大学院農学生命科学研究科森林科学専攻修了

大学受験のストレスで心身が消耗してしまった時、森の持つ癒しの力を実感。大学・大学院で、森林科学・造園学を専攻し、樹木や森林など自然と人が関わる豊かな暮らしを探求。東日本大震災や体調を崩したことをきっかけに、森の癒しの力を人に伝える仕事がしたいと決意し、卒業後メンタルクリニック・総合病院に勤務しながら、複数の資格を取得。2016年結婚を機に仙台へ転居。2018年から森林セラピストとして活動開始。2019年株式会社リヴァ入社、メンタル不調の方の職場復帰支援サービス内で森林浴プログラムの開発・運営に携わる。2022年に独立し、2023年合同会社杜の日を設立した。

資格

- 森林セラピスト®
- 信濃町森林メディカルトレーナー
- 産業カウンセラー
- 国家資格キャリアコンサルタント
- 樹木医補

最近の取り組み

- エリアビジョンに沿った森林浴プログラム監修
- 認知症予防などへの森林活用の医学的効果研究
- インバウンド向け森林浴プログラム開発
- 個人・グループへの森林浴プログラム提供

主なプログラム提供先

- 青葉山エリアマネジメント
- 作並温泉旅館組合
- 株式会社リヴァ リヴァトレ仙台

実績

- 2023年 第4回仙台市交流人口ビジネスコンテスト
ビジネス部門 特別賞
主催：仙台市観光課
- 2023年 認知症予防に向けた森林活用研究会
ワーキンググループ委員
主催：一般社団法人 日本認知症予防学会